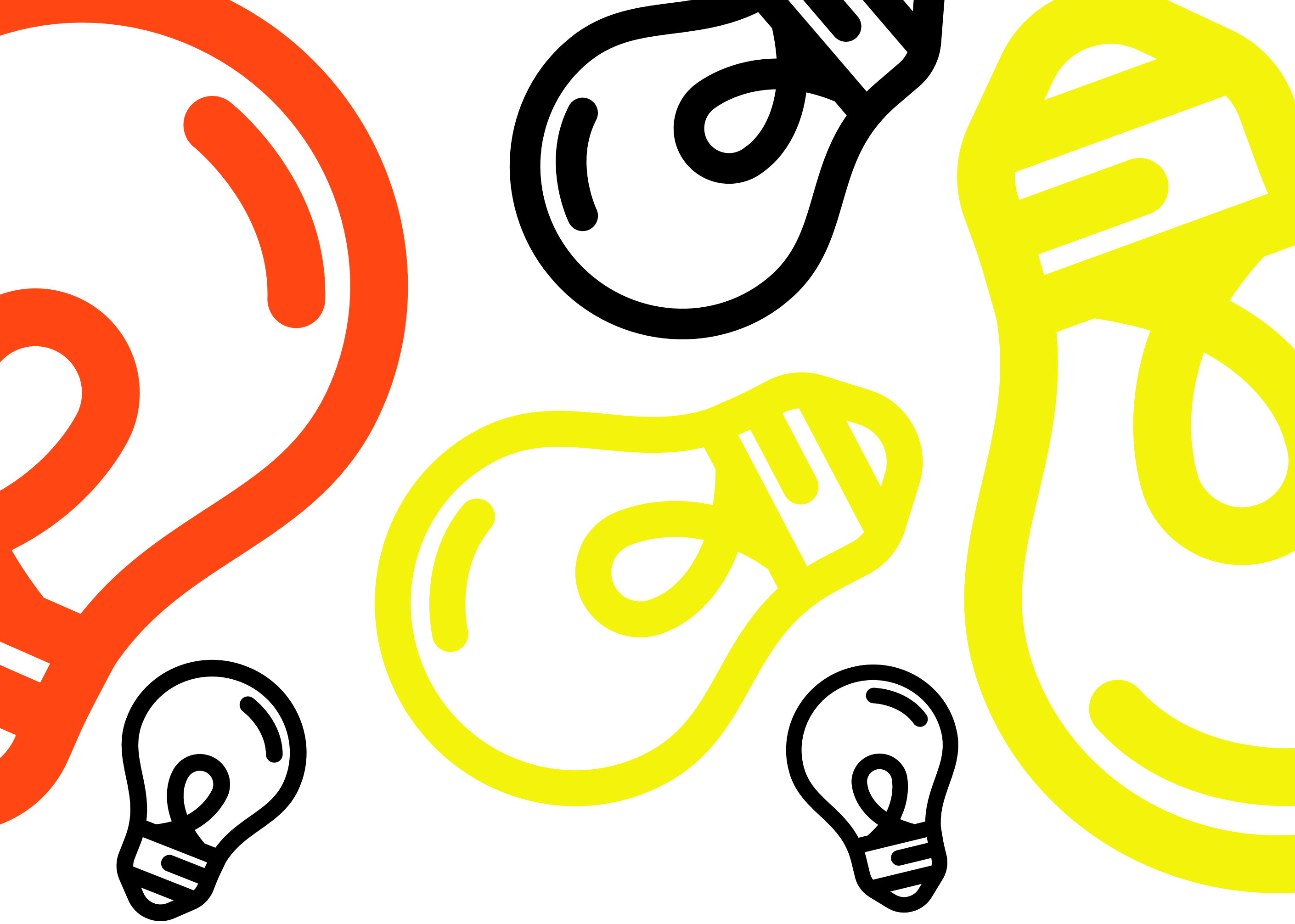


# Desata tu creatividad

5 CONSEJOS PARA RESCATAR AL GENIO  
CREATIVO QUE VIVE EN TI

---

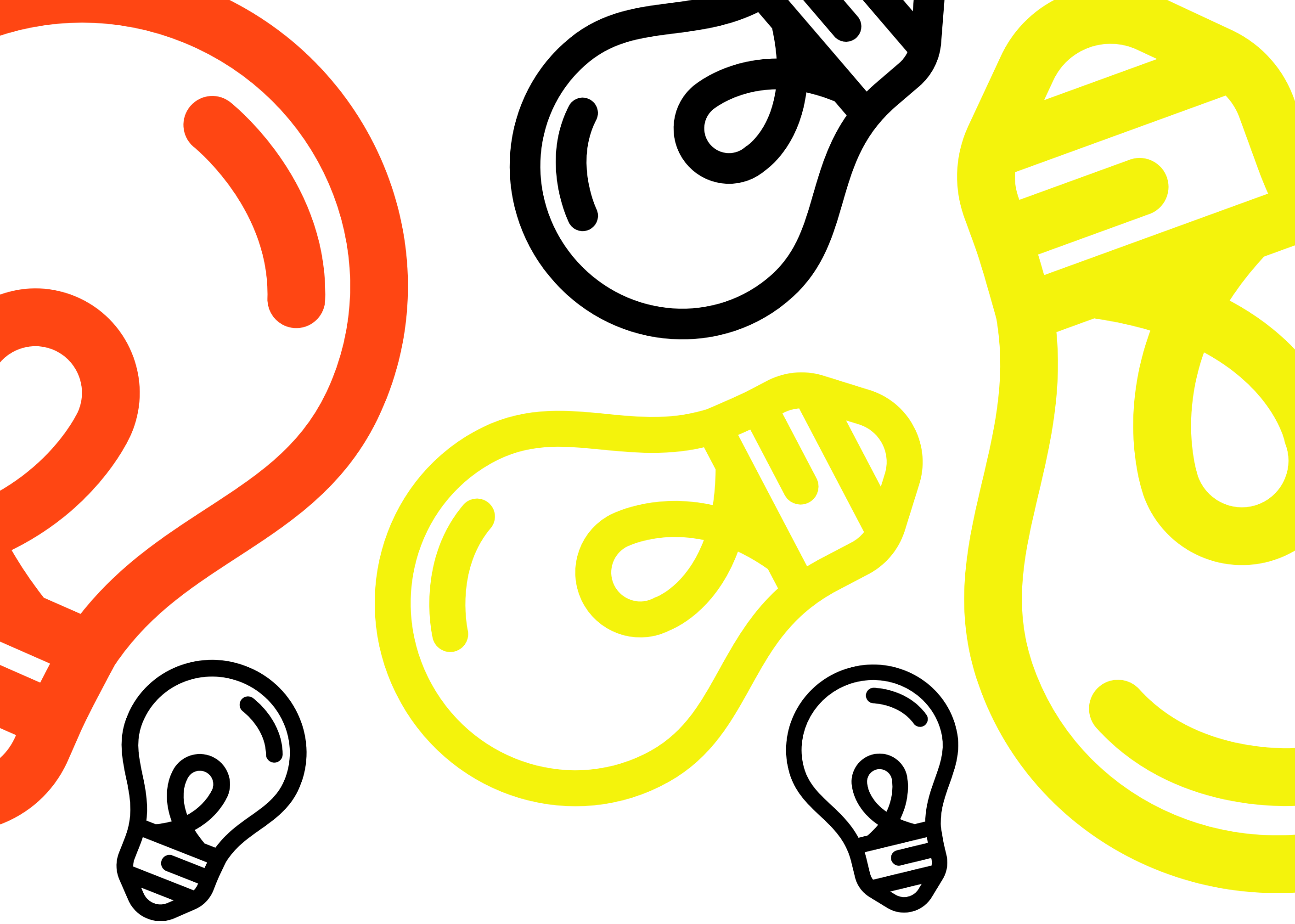
*jess parzos*



# ¡TODOS SOMOS CREATIVOS!

¿Sabías que, según un estudio global realizado por la empresa Adobe, solo el 25% de las personas piensa que está viviendo a la altura de su potencial creativo? Así es. ¡Solo el 25%! En un mundo que nos pide crear, innovar y renovarnos día a día, estar en el 75% restante es un riesgo, no solo para nuestros negocios, sino para nuestra felicidad y nuestro sentido de realización personal.

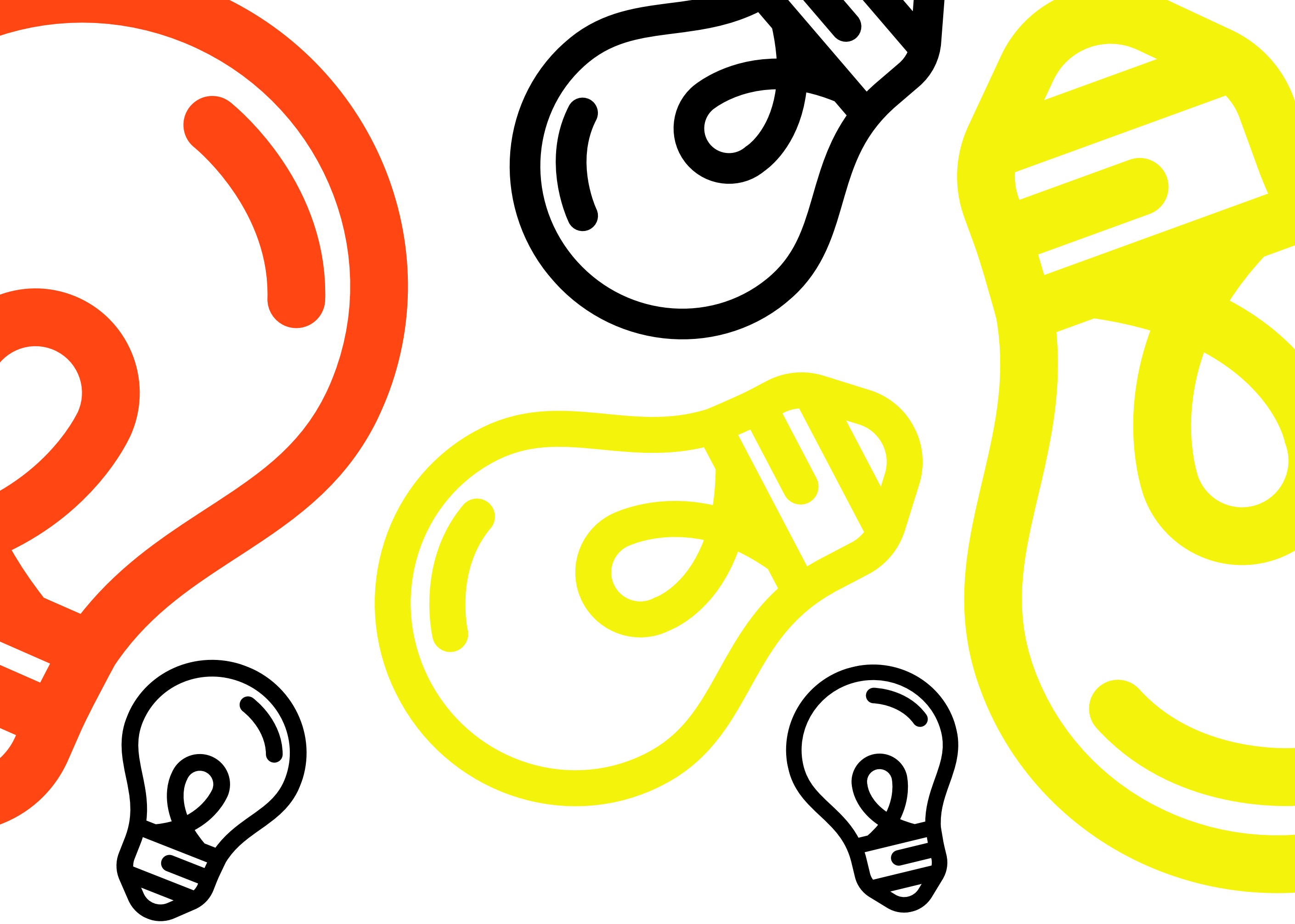
*Jess Parzoo*



## ¡ES HORA DE CREAR!

Entonces, ¿cómo conectamos con ese ser creativo que vive en nosotros? ¿Cómo desatar nuestra creatividad para crear, resolver problemas e innovar? Lo primero que debes hacer es declarar que eres un genio creativo, y que estás aquí, en este mundo, para crear. Luego, te recomiendo escribir todos los días en tu lista de tareas la asignación de la creatividad. Visualízate como un genio creativo en todos tus esfuerzos. No importa lo que estés haciendo, ¡sueña en grande e inyéctale creatividad a todas tus tareas!

*Jess Parzoo*

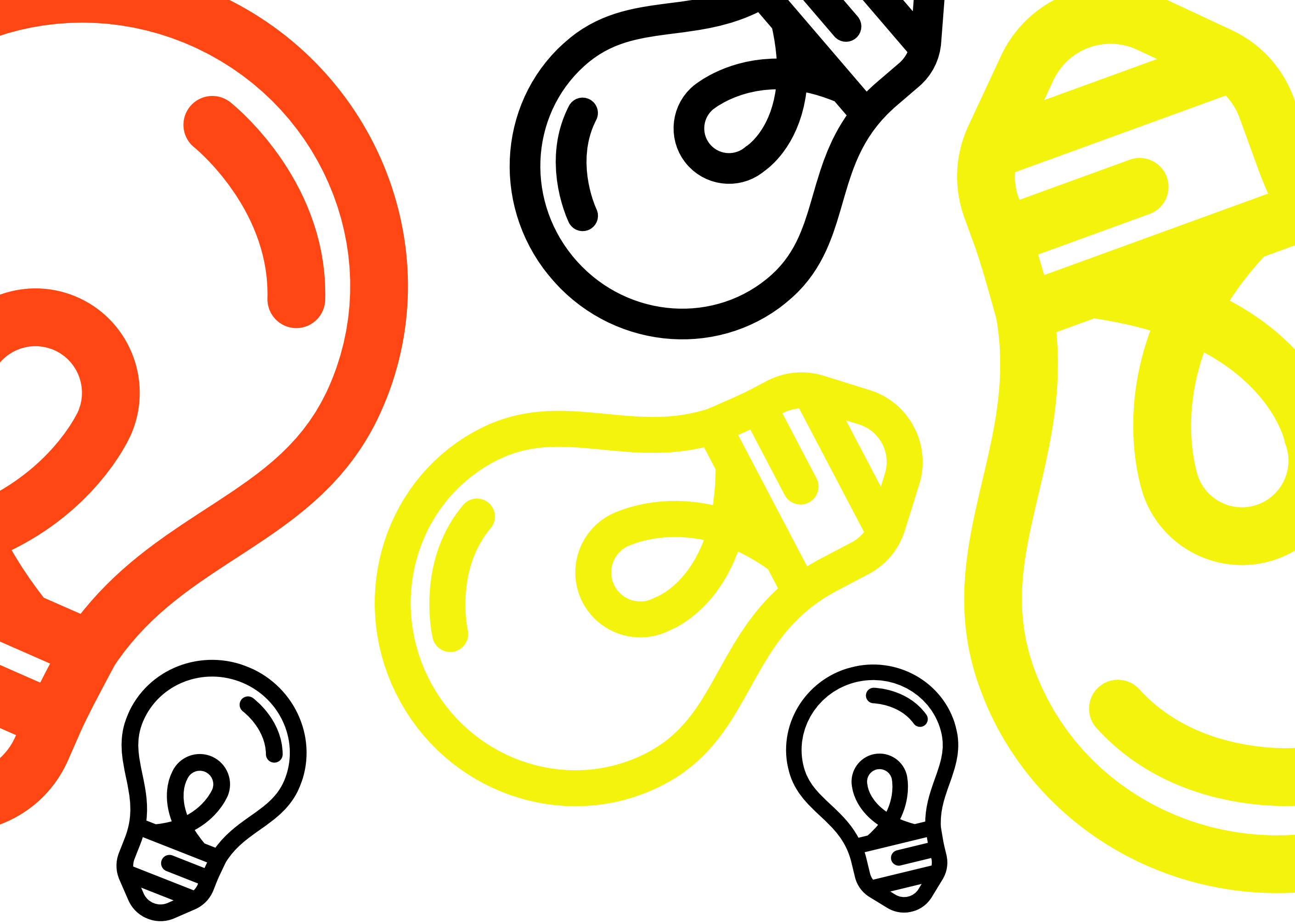


## MIS 5 TIPS

Aquí te dejo una lista de actitudes y actividades que puedes incorporar a tu día a día para rascarte el cerebro e ir desatando a ese ser creativo que tienes dormido y que quiere salir a explotar con ideas:

**1. Encuentra inspiración:** aprende todo lo que puedas acerca de aquellas cosas que te interesan y no te dejes restringir por las supuestas reglas. ¡Nunca te compares con los demás! Esfuérzate en descubrir cómo le das tu toque personal a lo que te gusta.

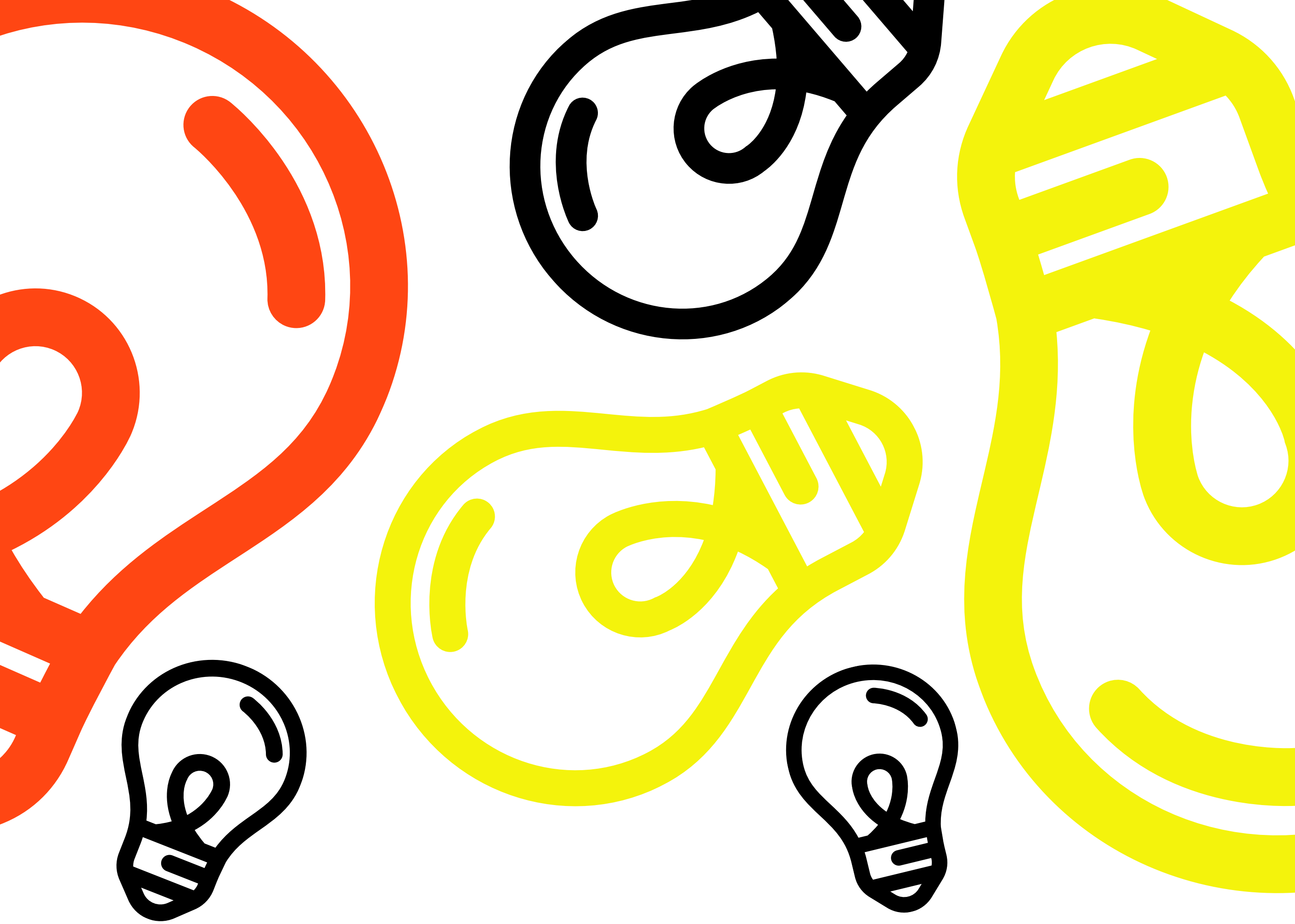
*jess parzos*



## MIS 5 TIPS

2. Haz de la incomodidad un hábito: muy posiblemente abrir tu cuaderno o computadora para escribir esa idea que te ronda la mente te haga sentir incómodo, ¡pero hazlo! Esfuérzate por salir de tu zona de confort y crea algo. ¡Escribe tus ideas, no les tengas miedo! Verás que con el tiempo fluirán solas y podrás hacerlas crecer.

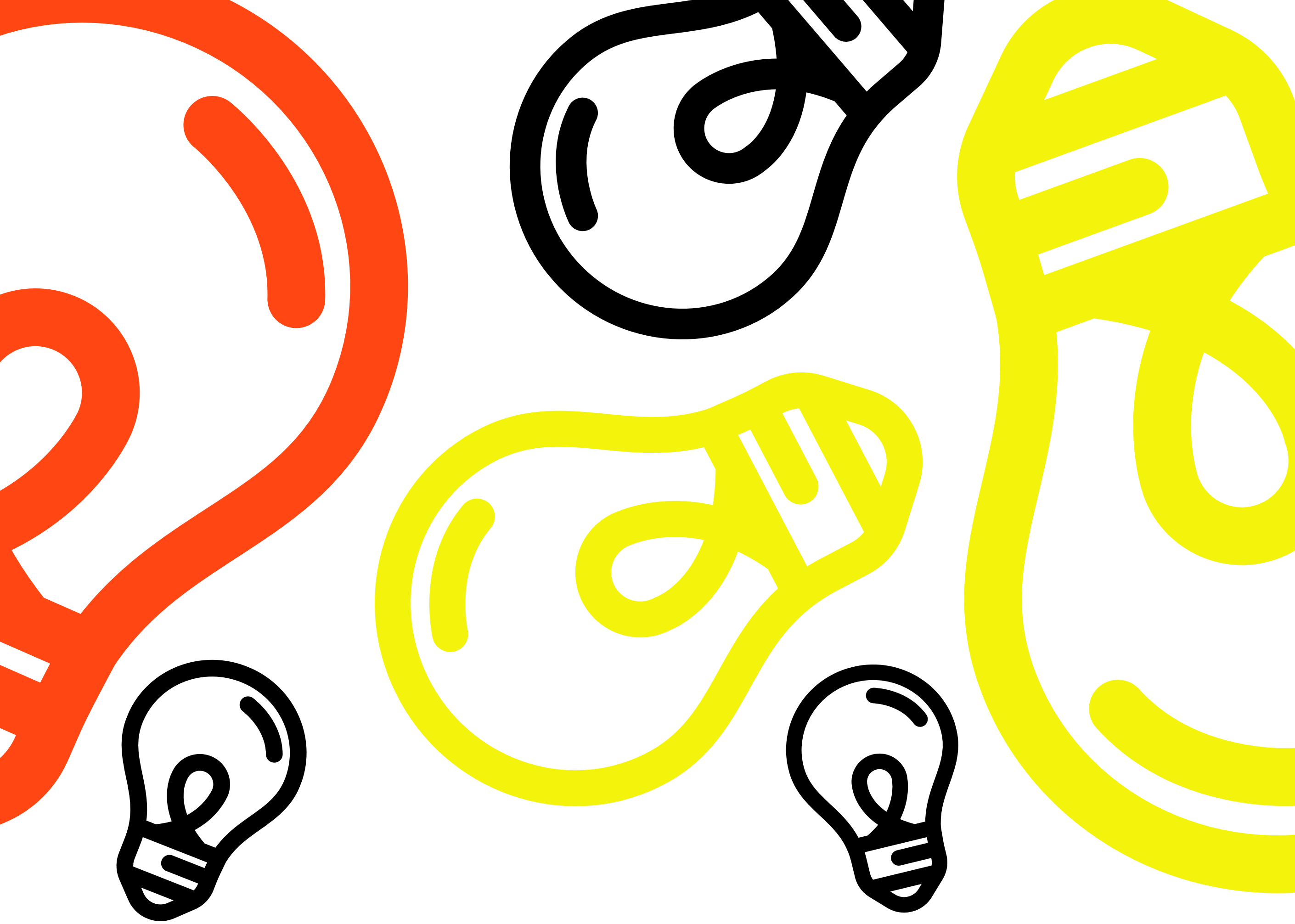
*Jess Parzos*



## MIS 5 TIPS

3. **Aleja tu celular:** hacer un poco de detox digital y regresar al lapiz y papel te ayuda a desatar tu creatividad. El celular, sobretodo, se convierte en un matrix que te absorbe y no te deja crear, adormeciendo tu cerebro con infinidad de contenido que se va entrelazando y que te enreda. Si tu cerebro está constantemente recibiendo información no puede crear. Dale ese espacio, lejos del celular.

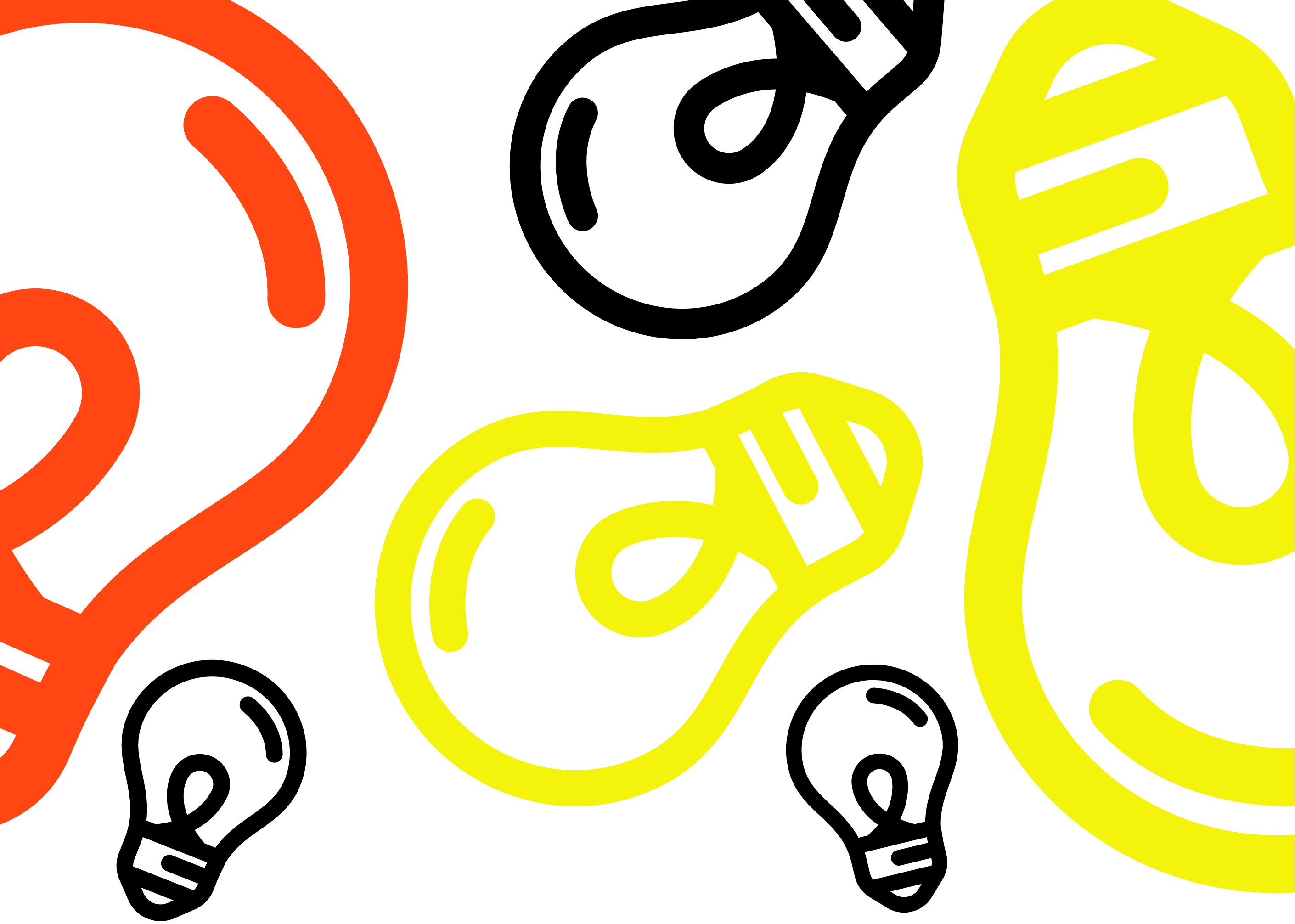
*jess parzos*



## MIS 5 TIPS

4. **Conviértete en optimista a tiempo completo:** busca siempre lo positivo en lo negativo. Así es que muchos errores se han convertido en grandes inventos: desde la penicilina, pasando por el microonda, la impresora de tinta o los rayos X.....¡y hasta la Coca Cola! Todos fueron inicialmente un 'error' a los que se le pudo sacar provecho, ¡y cuánto!

*Jess Parzos*



## MIS 5 TIPS

5. **Tómate el tiempo de conectar contigo mismo a diario:** haz una pausa cada día para la reflexión y la meditación, o simplemente para tomarte un café. Pero necesitas soledad y la intención de conectarte realmente con tu energía creativa. Observa lo que funciona, lo que te energiza y te hace sentir creativo, y lo que te drena y te bloquea. Estudia ambos sentimientos y genera ideas que te lleven más a tu chispa creativa.

*jess parsons*





## ¡A CREAR!

Estos son solo cinco consejos, pero hay muchos más. Nunca dejes a un lado al mejor amigo de la creatividad: **la curiosidad**. ¡Cuestiona todo y trata de entender aquellas cosas que te gustan y te apasionan! Hay muchas ideas esperando por ti en esas respuestas.

Recuerda que estoy siempre a la orden para ayudarte a través de mis talleres y servicios de coaching uno a uno.

Jess Pazos

T: +507 6860 9958

E: [soyjess@jesspazos.com](mailto:soyjess@jesspazos.com)

W; [jesspazos.com](http://jesspazos.com)

*jess pazos*